

## **Jaarverslag Stichting de Geboortenis 2023**

### **Bestuur en Kernteam 2023**

Nienke Stoop - Voorzitter

Christine Derksen - Secretaris

Karin Thomas - Penningmeester

Algemeen Kernteam leden:

Verloskundigen Manon Zuuring en Kylie Berends (vanaf april 2023)

Jeanette Reitsma

Eind maart nam jeugdarts Rianne Toenhake afscheid van het kernteam.

### **Platform en HCG**

In 2023 waren er weer verschillende platformavonden, deels online, deels live. Beide vormen werden goed bezocht. Tijdens de voorjaarshappyning op 17 maart kwamen we samen in Het Koelhuis en deelde Liselotte Wessel ervaringen uit haar praktijk Springboon.

Tijdens de najaarshappyning op 8 december verzorgde Jeanette Reitsma een Ademworkshop over geboorte.

Enkele Platformavonden werden ook gewijd aan de samenwerking met het Holistisch Centrum voor Geboortezorg op initiatief van Marjolein Kok, dit zorgde voor een verdere uitbreiding van het netwerk en nieuwe samenwerkingen. De wens voor holistische centra voor geboorte in Nederland groeit!

### **Events en Symposium**

24 juni : Instinctief Borstvoeden, voeding voor hart en ziel; Borstvoeding op een natuurlijke manier. Dagworkshop gegeven door Manon Zuuring (verloskundige en moeder van 6), Mieke Saras (lactatiekundige IBCLC) en Michelle van Aken (Craniosacraal therapeut).

Op 17 november vond het symposium plaats in Utrecht, met als dagvoorzitter gynaecologe Marjolein Kok. De opening werd verzorgd door Jeroen de Jong, Vadercoach. Sprekers waren Ingeborg Bosch en Lenneke van Hastenberg over de Past Reality Integration (PRI) methode. Marianne Kolkena van ACE Aware NL sprak over vroegkinderlijk trauma en vertoonde de film Resillience, the Biology of Stress and the Science of Hope.

Nienke Stoop, holistisch arts over de fysiologie van veiligheid.

Met 60 deelnemers hadden we een mooie en inspirerende dag die uitstekend werd verzorgd door Intel Hotels Utrecht.

Cafe ouders en Co werd 10 keer verzorgd. In Cafe Geweldig! werd op de 1e vrijdag van de maand koffie gedronken met jonge ouders en hun kinderen waarbij gastvrouwen en platformleden bijdroegen aan een rijk programma. Voor dit programma ontving de Geboortenis vanuit Gemeente Zutphen een subsidie.

In voorbereiding op de komst van Gabor Mate naar Nederland in 2024 praat de Geboortenis vanaf september mee met een collectief dat deze dag zal organiseren.

In samenwerking met Yvonne van der Tas en Flevoziekenhuis werd een 4 gelige film serie verzorgd in de periode september 2023- maart 2024

### **Leden en Donateurs**

Het platform voor zorgprofessionals groeide in 2023 naar 53 basisleden, 28 plus leden en 14 pro leden. Het platform is nog steeds groeiende, al namen we ook van een aantal leden afscheid. Ook dit jaar ontvingen we weer giften van donateurs, in totaal voor een waarde van €8250

### **PR en social Media**

Met de hulp van Kek Socials is gewerkt aan verbeterde zichtbaarheid op Sociale media (Instagram, Facebook en LinkedIn), dit droeg bij aan de groei van het platform, verspreiding van kennis en het mooie aantal deelnemers aan de events en het symposium. Er werd 8 keer een nieuwsbrief van de geboortenis aan het totale email bestand (1500+ adressen) verstuurd.

Vergroten van onze zichtbaarheid blijft een aandachtspunt voor de stichting en een belangrijk doel voor 2024.

## **Financieel Jaarverslag**

zie Bijlage

## **Prognose 2024**

Ook in 2024 zet de Stichting haar werkzaamheden voort met als doel:

- verdere groei van het Platform
- Continuïteit van platformavonden, HappYning en website
- Voorbij de Mythe van Normaal - een dag met Gabor Maté ism Stichting Emovere, Optimist Media, Antropia, Alles is Gezondheid, en Body Oriented Learning Academy op 13 september 2024
- Uitbreiding van het Kernteam en aantreden nieuw bestuur
- Verdere uitwerking bedrijfsplan en mogelijke samenwerking met HCG
- PR en sociale media zichtbaarheid continueren en uitbreiden
- Aantrekken van meer donateurs, giften en investeerders in een fysiek geboortehuis.

Nienke Stoop  
Christine Derksen  
Karin Thomas