



GEBOORTENIS

GEZOND • SAMEN • LEVEN

“Indien, zoo als te regt beweerd wordt, de taak der opvoeding voor den Mensch hier op aarde nimmer eindigt, of geacht kan worden in eenig levensstijdperk geheel afgewerkt te zijn, mag men evenzeer het er voor houden, dat men met die taak nooit vroeg genoeg of te vroeg kan beginnen.”

Het Kind in zijne eerste levensjaren - Maatschappij tot Nut van 't Algemeen. 1853

Gezond Samen Leven - Na 12 jaar voorbereiding nu klaar voor de start!

Ieder mensenleven is uniek. We hebben allemaal een eigen weg te gaan.

Deze weg start in de *eerste 1000dagen* van een nieuw leven. Deze eerste 1000 dagen, van pre-conceptie tot 2e levensjaar, zijn van grote invloed op het verdere verloop van de reis. Zowel op het gebied van gezondheid als levensgeluk.

Een warm welkom en momenten van positieve impact in de eerste 1000 dagen leggen het fundament van een duurzaam en gezond leven, wat de basis vormt voor een evenwichtige en gezonde samenleving.

In een snel veranderende wereld waarin het belang van duurzame gezondheid meer dan ooit op de voorgrond is komen te staan, staan we voor een zwaarwegende keuze. Indien wij kiezen voor een veilige, duurzame en gezonde toekomst voor onze samenleving, dan heeft die keuze belangrijke consequenties voor de wijze waarop wij in de komende 100 jaar, vanaf vandaag, de zwangeren en pasgeborenen in onze maatschappij benaderen en verwelkomen. Toenemende kennis over de invloed van leefstijl, gezondheidszorg, welzijn, (sociale en fysieke) veiligheid en ontwikkel kansen op de lange termijn gezondheid van het jonge kind maakt ons bewust van een nieuwe route die zich steeds zichtbaarder aandient. Gemeente Zutphen kan hierin een vooraanstaande rol gaan spelen door prioriteit te geven aan integrale gezondheidszorg in de eerste 1000 dagen van het leven van haar jongste inwoners. Met steun aan de realisatie van het Ex-

expertise Centrum Eerste 1000 Dagen in het hart van 'de Groene Huiskamer van Zutphen' kiest Zutphen voor positieve gezondheidszorg in een healing environment die het welzijn van de jongste inwoners van Zutphen optimaal ondersteunt.

Een circulair Expertise Centrum 'Eerste 1000 Dagen' in Zutphen

Geboortenis Zutphen is een initiatief dat vanuit holistisch perspectief vorm geeft aan een Ecologisch expertise Centrum 'Eerste 1000 Dagen' waarbinnen de zorg voor Moeder/Kind/Vader/Gezin in de eerste 1000 dagen van het nieuwe leven centraal staat. Geboortenis faciliteert een '*healing environment*' voor cliënten en werknemers, mede door heilzaam te zijn voor haar omgeving. De synergie tussen de ecologische setting (Permacultuurtuin met voedselbos en energiewinning ingebed in een openbaar park) en gebouwen (C2C, Energie+) levert zowel 'harde' waarde (stroom, voedsel, bodemherstel) voor gebruikers en burens als 'zachte' waarde (heling, ontspanning, laagdrempelige toegang) voor de bezoekers en gebruikers.

Een gebruikerscollectief biedt innovatieve gezondheidszorg gericht op de optimalisatie van gezondheid vanuit integraal perspectief (integratieve geneeskunde). Als kennis en educatiecentrum ondersteunt het centrum de bewustwording met betrekking tot de sociale impact van zwangerschap en geboorte op de gezondheid van onze samenleving. Als (inter) nationaal trainingscentrum biedt zij studenten en professionals werkzaam in de eerste-duizenddagenzorg een inspirerende leeromgeving en hoogwaardige (bij)scholing.

Door afval (luiers) te gebruiken als compost (zie [Dycle](#) composteerbare luiers) kan het centrum een bijdrage leveren aan bodemherstel van verarmde landbouwgronden, waarop (nuts)bomen kunnen groeien die energie en voedsel leveren voor de samenleving. Zo levert het centrum tevens een bijdrage aan het ontstaan van nieuwe duurzame locaties (oa voor gezondheidscentra) en vervult zij haar circulaire ambities.

Een landelijk gedragen ambitie

In de afgelopen 12 jaar is consistent gewerkt aan een stevig fundament.

Dit betreft de ontwikkeling van een krachtige visie die landelijk gehoor krijgt in het door de overheid geïnitieerde programma 'Kansrijke Start'. De ontwikkeling van expertise, het leggen van verbindingen met zorgprofessionals werkzaam in verschillende domeinen gerelateerd aan de eerste 1000 dagen (incl het leveren van een bijdrage aan de ontwikkeling van eerste 1000 dagen ketenzorg binnen de regio), het opbouwen van contacten binnen de gemeente Doesburg en Zutphen en het bouwen aan (inter)nationale contacten ter bevordering van kennis en expertise van de ruim 50 professionals die in deze 12 jaar op allerlei manieren actief betrokken zijn geweest bij dit project en binnen hun werkerrein reeds vele jaren een bijdrage leveren aan een gezonde en kansrijke start voor aanstaande ouders en hun kinderen. (minimaal 150.000 man en vrouwen)

Een passie gedreven initiatief

Geboortenis Zutphen is bottom-up georiënteerd. Zowel de toekomstige gebruikers als overige experts werken vooralsnog vanuit innerlijke purpose aan het project (zonder financiële vergoedingen). Passie en visie zijn onze drijfveren. Een diep besef dat we als

samenleving voor een enorme uitdaging staan als het gaat om ecologisch herstel van de gezondheid van onze aarde, onze samenleving en onze kinderen. Met de keuze voor de eerste 1000 dagen als belangrijkste speerpunt van beleid ondersteunen we 3 generaties in één levensperiode diepgaand en versnellen we het herstelproces enorm. Door de gezondheid van het jonge gezin prioriteit te geven werken we aan de stabiliteit van onze samenleving, kansengelijkheid en veiligheid. Als jonge ouders zich bewust worden van de wijze waarop zij eenvoudig duurzame keuzes kunnen integreren in hun leefstijl en de opvoeding van hun kinderen werkt dit weer door in de keuzes die deze kinderen later zelf ook maken. 'Jong geleerd is oud gedaan'!

'It takes a village to raise a child - it takes a child to connect a village'

Voor duurzame groei en evolutie van de mensheid is er meer nodig dan 'survival of the fittest'. Samenlevingen waarin krachtige, compassievolle verbindingen en wederzijds begrip de boventoon voeren hebben de grootste kans op duurzame gezondheid, vrede en welvaart. Kinderen roepen een natuurlijke impuls op in de samenleving die leidt tot zorgzaamheid, liefde en plezier. Zij vormen daarmee een belangrijke verbindende schakel in de realisatie van de gedeelde behoefte aan veiligheid, welzijn en gezondheid. Andersom heeft een kind meer nodig dan alleen zijn ouders. Grootouders, familie, burens, leraren, de huisarts, wijkverpleegkundige en wijkagent - zij kunnen allen van onschatbare waarde zijn in het leven van een kind (in een kwetsbare situatie). Met een relatief klein gebaar kunnen zij een groot verschil maken voor de lange termijn gezondheid en groei voor de rest van het leven. Als een gemeente in haar beleid het zwaartepunt legt in de eerste 1000 dagen is elke bestede € een tienvoud hiervan waard. ([link](#))

Effectieve ketenzorg

De eerste 1000 dagen, en de 40 dagen die hieraan voorafgaan (pre-conceptiefase), vragen om verschillende expertises die ieder in hun eigen kennisgebied in de afgelopen 12 jaar een enorme ontwikkeling hebben doorgemaakt. Nieuw onderzoek, zowel in de reguliere zorg als binnen het domein van complementaire zorg, pre/peri en postnatale psychologie, ontwikkelingspsychologie, microbiologie en sociologie hebben de ogen van artsen én beleidsmakers geopend. Dit heeft geleid tot een dieper besef van het belang van effectieve ketenzorg in de eerste levensfase. Niet alleen met betrekking tot de fysieke gezondheid van aanstaande ouders en pasgeborenen, maar ook met het oog op de sociale veiligheid, welzijn, educatie en welvaart van jonge gezinnen. Waarbij men zich realiseert dat deze visie zich niet beperkt tot probleem gezinnen in achterstandswijken, maar van belang is voor alle jonge gezinnen binnen iedere gemeente. Ieder kind kan in een kwetsbare situatie belanden!

De Geboortenis heeft in de afgelopen 12 jaar een netwerk opgebouwd van bevlogen zorgprofessionals, beleidsmakers, kraamzorg en jeugdzorg organisaties. Meerdere partijen hebben zich op initiatief van de gemeentelijke werkgroep 'Kansrijke Start Zutphen' in 2021 verenigd in een convenant 'positieve gezondheid in de eerste 1000 dagen'. De keuze van voormalig wethouder Jeugd en Gezondheid Annelies de Jonge om prioriteit te geven aan eerste 1000 dagen zorg in het nieuwste beleidsplan Jeugd en Gezondheid toont ons dat ook binnen B&W Zutphen de urgentie van duurzame gezondheid in de eerste levensfase erkenning krijgt.

Beoogde eerste locatie in Zutphen: voormalig Vitens terrein.

Na uitgebreid locatie onderzoek in de afgelopen 12 jaar kwam deze locatie als unieke plek naar voren vanwege de vele passende kenmerken die van grote waarde zijn voor het doel van het centrum en de daaraan gestelde eisen met betrekking tot veiligheid, bereikbaarheid acute medische voorzieningen, ecologische visie, verbinding met buurorganisaties (Het Dagelijks Bestaan en de Kaardebol) en laagdrempelige bereikbaarheid voor gezinnen in de omliggende woonwijken (Waterkwartier, Zuidwijken, Leesten). Meerdere gesprekken met de ambtenaar grondzaken Bert Senneker en onze gezamenlijke gesprekken met de afdeling ruimtelijke ordening en Edwin Koning hebben ons gestrekt in het vertrouwen dat deze plek ook voor de gemeente het beste past bij onze plannen. De Geboortenis nam deel aan de visie ontwikkeling voor het omliggende gebied dat bestempeld is tot 'de Groene Huiskamer van Zutphen'. Gesprekken met initiatiefnemers van Het Dagelijks Bestaan, Vrije School Zutphen en Ecologisch Stadspark hebben geleid tot inspirerende uitwisselingen die toekomstige samenwerkingen toelicht.

De tijd is er rijp voor, en Zutphen ook!

Er doet zich de kans voor voor gemeente Zutphen om zich te kunnen profileren als dé gezinstad van Nederland. De bakermat van een gezonde, veilige en duurzame samenleving. Want Geboortenis Zutphen is 'hoogzwanger' en rijp om als allereerste 'Centrum eerste 1000 dagen' van Nederland van start te gaan.

Wij vragen uw aandacht, ondersteuning en medewerking tot de realisatie van dit centrum zodat de laatste belangrijke stappen voortvarend gezet kunnen worden en wij nog vele jaren kunnen genieten van een vruchtbare samenwerking in het Hart van 'de Groene Huiskamer van Zutphen'.

Een gezonde duurzame samenleving begint bij het aller vroegste begin.

Een baby per keer!

Team Geboortenis Zutphen

Bestuur Stichting de Geboortenis (ANBI status)

Nienke Stoop (Arts IM), Christine Derksen (Doula), Karin Thomas (Penningmeester)

Wergroep Centrum eerste 1000 dagen:

Antti Hänninen (Architect, Ahad.nu), Marie Louise Gasselink (CircleMotion)

Contact:

Nienke Stoop - T 0642323202

Antti Hänninen - T 0623128936

Project Ecologisch Centrum 'Eerste 1000 Dagen'

Algemene projectinformatie

Visie Ecologisch Centrum 'Eerste 1000 Dagen'

- Centrum voor integrale eerste 1000 dagen zorg gericht op de optimalisatie van positieve gezondheid voor moeder/kind/gezin van pre-conceptie tot ouderschap.
- Duurzaam leven begint in de #eerste1000dagen en krijgt een positieve impuls bij een zachte landing en warm welkom (gedurende pre-conceptie, zwangerschap, geboorte en vroegste jeugd) voor moeder/kind/vader/gezin.

Missie van De Geboortenis

- Het bieden van integrale ondersteuning en educatie bij kinderwens, zwangerschap, geboorte en ouderschap door een keten van deskundige zorgprofessionals waaronder kinderwens counselors, verloskundigen, gynaecologen, doula's, kraamverpleegkundigen, postpartum doula's, jeugdartsen en opvoedkundig coaches.
- De creatie van een Ecologisch Centrum Eerste 1000 Dagen in een natuurlijke setting (healing environment) bestaande uit een therapeuticum, geboortekamers met veel privacy en een kennis/educatie centrum.
- Een bijdrage leveren aan de verdere ontwikkeling van de integrale geboortezorg door middel van (wetenschappelijk) onderzoek, het aanleggen van een up-to-date bibliotheek (mogelijk online) van (inter)nationale literatuur, het organiseren van lezingen en workshops door lokale, nationale en internationale sprekers en het faciliteren van bijscholing aan zorgprofessionals in de geboortezorg.

Kernwaarden:

Veiligheid - Vertrouwen - Deskundigheid - Levensvreugde - Respect - Onafhankelijkheid

Functioneel programma en gebruikers

- Functioneel basisprogramma bestaat uit ongeveer 350m² BVO; Therapeuticum; muziekruimte, yogaruimte en huiskamer. BVO inclusief natte ruimten, excl. 2 - 4 bevalkamers.
- Eetbare kruidentuin, voedselbos en speelruimte voor kinderen.

Ambities in circulair en healing ontwerp

- Healing environment, ademende afwerkingen
- Circulair ontwerp, toekomstbestendig door aanpasbaar/remontabel (Wikihouse)
- Hergebruik vrijkomende onderdelen en grondstoffen (o.a. fundering)
- Hergebruik van materialen (verdienmodel/kostenbesparing bouwkosten) en toepassing van herbruikbare/biobased materialen
- Energieleverend gebouw/tuin/sloten/vijver (verdienmodel in samenwerking met lokale energiecoöperatie), initiatief smart grid.
- Sociale waarde door voedsel/pluktuin, gebruik van gezamenlijke voorzieningen
- Deeleconomie door betrekken gemeentelijke groenvoorzieningen met St. Erve Eme/ Ecologisch stadspark Zutphen/Het Dagelijks Bestaan/ Vrije School Zutphen
- Proeftuin voor innovaties in nieuwe energie opwekking, recyclebare/composteerbare luiers, ecologisch bodemherstel.
- Ecologisch natuurbeheer ism Ecologisch Stadspark Zutphen, Erve Eme, Vrije School Zutphen en duurzaamheidscentrum de Kaardebol.

Samenvatting concept 'Zorg en Welzijn in de Eerste 1000 Dagen' 'Een warm welkom voor een duurzame toekomst'

Holistische zorg in de eerste 1000 dagen heeft aandacht voor de fysieke, mentale, emotionele, sociale en spirituele gezondheid van moeder/kind/vader en gezin. Dit zien we terug in het zorgaanbod (disciplines) binnen de Geboortenis, maar ook in de zorg-houding van betrokken professionals. Continue zorg, ketenzorg en nauwe samenwerking met coalitie partners binnen sociaal domein / Kansrijke Start Zutphen zorgt voor verdere borging van het streven naar optimale gezondheid en welzijn van (as) ouders en kinderen.

Centrum eerste 1000 dagen zorg&welzijn met aandacht voor:

- Kinderwens/Pre-conceptiezorg
- Zwangerschapsbegeleiding
- Bevallingsondersteuning (incl. bevallokatie)
- Kraamzorg / Postpartum zorg
- zorg voor het jonge kind en prille Ouders

Laagdrempelige toegang versterkt de intentie van 'een Warm Welkom' binnen het centrum Eerste 1000 dagen en nodigt uit tot uitwisseling van kennis en ervaringen zowel tussen professionals en as ouders, als tussen ouders onderling.

- Cafe ouders&co,
- Vrouw in Beeld,
- Lezingen
- Voorlichtingsavonden
- Interactieve online leeromgeving
- Blog, Sociale Media kanalen
- Online Events

Bewustzijn van de eigen professionele én persoonlijke ontwikkeling door zorg professionals en de invloed hiervan op de wijze van zorgverlening heeft consequenties voor de wijze waarop aanstaande ouders worden benaderd en het welzijn dat zij gedurende het zorg contact ervaren. De Geboortenis besteedt aandacht hieraan met haar aanbod van trainingen en (bij)scholing, intervisie bijeenkomsten, internationale kennisuitwisseling en symposia voor zorg professionals. 'Centre of Expertise'

- Platform Geboortenis,
- Opleidingen en Bijscholing
- Internationaal trainingscentrum
- Symposia

Een 'Healing Environment' bekrachtigt de professional in een bewuste zorghouding, en vergroot het welzijn van aanstaande ouders, medewerkers en zorgverleners.

- circulaire en ecologische bouw,
- voedselbos
- permacultuur tuin
- Energie en O2+
- Composteerbare Luiers en bodemherstel projecten
- Educatie ecologie en voortplanting ism Scholen uit Zutphen