



# Stichting De Geboortenis

Actueel Beleidsplan Januari 2019

---

## Introductie

**Stichting De Geboortenis** is een nieuw, innovatief en duurzaam initiatief om tot de oprichting te komen van een gezondheidscentrum voor alles op het gebied van de eerste 1000 dagen van een mensenleven: seksualiteit, kinderwens, vruchtbaarheid, zwangerschap, bevallen, kraamtijd en jong ouderschap.

**De Geboortenis** ondersteunt de optimale ontwikkeling van de baby en bewust ouderschap. Zij wil een ruimte bieden waarbinnen optimale, continue zorg 'op maat' voor ouders en kind geboden kan worden door zorgprofessionals die lid zijn van De Geboortenis. Binnen deze ruimte wordt gewerkt vanuit de principes van holistische zorg zoals omschreven in de gedeelde visie waaraan deelnemende professionals zich hebben verbonden. Er wordt gewerkt in een duurzame setting die als 'healing environment' doorwerkt in het welbevinden van de cliënten en werknemers. Het centrum gaat een directe relatie aan met de omliggende natuur, woonwijk en voorzieningen, waarbij wij gezonde geboortezorg zien als 'het begin van gezond samen leven' voor Mensen, Natuur en Economie.

**De Geboortenis** is sinds 2012 actief in de vorm van een platform voor professionals in de geboortezorg, waaronder verloskundigen, doula's, geboortecoaches, vruchtbaarheidscounselors, zwangerschapsyoga docenten, kraamverzorgsters en gynaecologen. Middels de organisatie van events, lezingen, symposia en bijscholingen alsmede het onderhouden van een informatieve website en Blog voor aanstaande ouders en hun zorgverleners, draagt de Geboortenis bij aan kennisontwikkeling over het belang van de 'eerste 1000 dagen'. Zij dient hiermee het algemeen nut en belang ten behoeve van een gezonde samenleving.

---

## Toelichting

De Geboortenis is een uniek project. Door ketenzorg te bieden kunnen cliënten bij één loket terecht voor alle zorg die zij nodig hebben voorafgaand, tijdens en na de zwangerschap. Hier kan een compleet pakket aan diensten worden samengesteld die ‘op maat’ afgestemd zijn op de individuele behoefte van de cliënt en haar partner.

De Geboortenis is de locatie waar vrouwen kunnen bevallen in een omgeving die ondersteunend is aan de natuurlijke fysiologie van de geboorte, en waar continue begeleiding voorhanden is gedurende de bevalling. Onderzoek wijst uit dat het optimaliseren van de setting en het continu begeleiden van de zwangere tijdens de baring leidt tot minder complicaties en voorspoedigere bevallingen. Dit brengt ook kostenbesparing met zich mee.

Wij zien zwangerschap en geboorte als een natuurlijk proces dat voorspoedig kan verlopen als het ongestoord voortgang kan vinden. Daarom zal in de Geboortenis gewerkt worden vanuit een holistisch perspectief waardoor er niet alleen aandacht besteed wordt aan de fysieke gezondheid van ouders en kind, maar ook gestreefd wordt naar optimale begeleiding op mentaal, emotioneel en spiritueel niveau. Het integrale karakter van onze zorg komt ook terug in onze intentie om de verschillende partijen die op dit moment betrokken zijn bij de geboortezorg samen te brengen en hun onderlinge samenwerking en communicatie te ondersteunen. De Geboortenis behartigt daarin ook de belangen van (aanstaande) zwangeren, ouders én kinderen.

Binnen de Geboortenis kan er gebaard worden in speciaal daarvoor ingerichte geboortekamers. In het Hoofdgebouw bevinden zich de therapeuten kamers, praktijkruimtes voor verloskundigen, een yogazaal en muziektherapeuticum. In het gebouw zullen niet alleen cursussen voor (aanstaande) zwangeren worden aangeboden, maar ook bijscholing voor zorgprofessionals en educatie programma's voor jongeren en scholieren. Ook hierin zien wij het integrale karakter terug van onze organisatie waarbij we geboortezorg terugbrengen in de samenleving.

Dit gebeurt niet alleen binnen de muren van de Geboortenis, maar ook in de pluktuin en het voedselbos die om het gebouw liggen. Het toont zich letterlijk in het ontwerp van het gebouw zelf, dat vanuit ecologische principes is gebouwd, in nauwe samenhang met de omliggende natuur, maar ook met de omliggende voorzieningen. Daarbij is het gebouw zelfvoorzienend in energie, water en warmte. Door de zorg in te bedden in een bestaande woonwijk zal er een unieke uitwisseling ontstaan tussen het gebouw en zijn omgeving. Zowel in de uitwisseling van opgewekte energie, waterzuivering en recycling

---

van afvalstromen, als in de uitwisseling van zorg, menselijke betrokkenheid, informatie, recreatie en voeding.

Door het project in nauwe samenwerking met lokale bouwbedrijven, tuinbedrijven en hoveniers te ontwikkelen wordt de Geboortenis een voorbeeld project voor het nieuwe bouwen, samenwerken (co-creatie) en de integrale uitwerking van het TripleP principe: People, Planet, Profit.



---

## Beleid 2012 - 2019

**Stichting De Geboortenis** werkt reeds geruime tijd actief aan de realisatie van bovenstaande plannen. Inmiddels komt de Stichting tot steeds concretere afspraken met lokale zorgaanbieders en instellingen. Hierbij wordt gezocht naar vormen van samenwerking op het gebied van integrale zorg, de ontwikkeling van Pilot Programma's, het bieden van (bij)scholing en het vergroten van onderling vertrouwen tussen de verschillende reguliere en complementaire zorgaanbieders.

Tevens bestaat er actieve uitwisseling voor professionals in de geboortezorg, waaronder verloskundigen, doula's, geboortecoaches, vruchtbaarheidsconselors, zwangerschapsyoga docenten, kraamverzorgsters en gynaecologen, in de vorm van een Platform. Door middel van intervisie avonden en workshops kunnen leden elkaar kennis laten maken van hun werkwijze en wordt de uitwisseling van kennis gefaciliteerd.

De Stichting is partner bij de organisatie van de filmreeks „Vrouwen in Beeld” van Theater Luxor in Zutphen en was medeorganisator van Zutphens Vrouwen Festival „De Rode Tent”. In samenwerking met kraamzorgorganisatie Yunio wordt sinds 2013 maandelijks het Café Ouders&Co georganiseerd.

Stichting de Geboortenis organiseerde in het voorjaar van 2015 de Internationale tentoonstelling ‚Birthday’, in combinatie met lezingen, een symposium en andere activiteiten, met als doel:

- Het leveren van een bijdrage aan de toename aan bewustzijn over de rol van gezonde geboortezorg in onze maatschappij.
- Het faciliteren van een dialoog tussen de verschillende aanbieders van geboortezorg in Nederland
- Het aantrekken van geïnteresseerde investeerders voor de realisatie van het geboortehuis: De Geboortenis.

In 2017 vond het 3-daagse symposium ‚Born to Be’ plaats, waarbij 150 professionals uit binnen en buitenland samenkwamen om te leren van Nederlandse en internationale experts op het gebied van gezonde geboortezorg. In 2018 richtte een 3 daags evenement zich op kennisuitwisseling op het gebied van postpartum zorg.

In 2019 staan verschillende lezingen en events reeds op de agenda. Tevens start het project Vitaal Zwanger in gemeente Doesburg, waarbij zwangeren zowel in live bijeenkomsten op de vroedvrouwenpraktijk als via het online platform op de website van de Geboortenis voorlichting krijgen over een optimale start in de eerste 1000 dagen.

---

Per februari 2019 wordt de nieuwe website gelanceerd waarbij meer ruimte voor platformleden komt om zichtbaar te zijn en kennis te delen. In een speciaal 'academie' gedeelte kunnen leden middels een eigen 'klaslokaal' cursussen en online trainingen aanbieden. De uitgebreide Blog op de website bevat informerende artikelen voor aanstaande ouders en professionals.

### **Inkomsten**

De opbrengsten van de activiteiten georganiseerd door de Stichting komen ten goede aan de Stichting en worden gebruikt voor het verder ontwikkelen en delen van kennis op gebied van optimale zorg in de 'eerste 1000 dagen'. Daarnaast wil de Stichting middels de uitgifte van Eeuwigdurende Obligaties, een benefiet concert, crowdfunding en gesprekken met mogelijke investeerders kapitaal aantrekken ten behoeve van de realisatie van het Geboortehuis De Geboortenis.

### **Project Geboortehuis**

In samenwerking met een architect gespecialiseerd in houtskeletbouw en ecologische bouw is een projectgroep ontstaan waarmee in 2018 is gestart met de eerste fase van ontwikkeling van het bouw-concept de Geboortenis.

De projectgroep realisatie Geboortehuis bevat verder een stedenbouwkundige/plannologe, projectmanager en leden van het bestuur van de stichting.

Sinds 2017 onderzoekt de projectgroep de mogelijkheden tot vestiging van een eerste fysieke lokatie van het Geboortehuis in Zutphen. Daarvoor zijn oriënterende gesprekken gevoerd met de gemeente, zorgambtenaren en provinciale staten.

Het Geboortenis project is in deze gesprekken positief ontvangen.

In 2018 heeft dit geleid tot de vaststelling van een onderhandelingsovereenkomst met Gemeente Zutphen over een eerste lokatie die geldig is tot eind mei 2019.

In februari 2019 start Gemeente Zutphen met het bouwrijp maken van deze lokatie. Bodemkundig onderzoek, historisch onderzoek en onderzoeken met betrekking tot omgevingsvergunningen zijn nog gedeeltelijk gaande.

In 2019 zal middels haalbaarheidsstudies blijken of een businesscase voor gebouw en gezondheidscentrum haalbaar is. De vooruitzichten zijn voorzichtig positief. Indien voldoende financiering gevonden wordt is Stichting de Geboortenis voornemens de grond aan te kopen en te starten met de bouw van het centrum in het najaar 2019.

---

Door deelname aan het Zutphense Cleantech Start-up Accelerator Programma wordt het projectteam actief ondersteund door professionals met kennis en contacten die bijdragen aan de slagingskansen van dit initiatief.

## Organisatie

Het Bestuur van de Stichting bestaat op dit moment uit 3 leden. Het bestuur wordt bijgestaan door adviseurs, een accountant en een projectmanager.

De bestuursleden ontvangen tot dusver geen vergoeding voor hun werkzaamheden voor de Stichting.

De Stichting is voornemens fondsen te werven middels:

- Het organiseren van activiteiten, lezingen, filmavonden en symposia.
- Het bieden van een online-aanbod van educatieprogramma's, video's en blogs
- De uitgifte van Eeuwigdurende Obligaties.
- Het ontvangen van giften en schenkingen.
- Crowdfunding en Benefietconcerten.
- Het vinden van project-partners binnen het bedrijfsleven, zorgverzekeraars en ARBO diensten.
- Deelname aan prijsvragen (oa Rabobank Ledenprijs, Wereldprijs ASN bank)

### Vermogensbeheer

Het vermogen wordt beheerd door de penningmeester middels een zakelijke (spaar) rekening. Er is een boekhouder gecontracteerd voor het indienen van kwartaalaangiften en het bijhouden van de financiële administratie.

Het vermogen van Stichting de Geboortenis zal besteed worden aan het realiseren van bovengenoemde plannen, het waarborgen van de visie en missie van de Stichting en alles wat daarvoor nodig zal blijken en binnen het budget van de Stichting mogelijk is.

De Stichting is een 'For Purpose' organisatie. Zij zet zich in vóór het maatschappelijk belang vanuit haar visie dat 'het begin van gezond samen leven' gevonden wordt in het begin, de eerste 1000 dagen, van eenieders leven. Door het optimaliseren van de omstandigheden waarbinnen het leven aanvangt, en de jongste jeugd plaatsvindt, zal de Geboortenis haar bijdrage leveren aan een gezonde samenleving. Hiermee dient de Stichting het Algemeen Nut&Belang van de Samenleving.