

Met vertrouwen zwanger

Doesburg Bevalt

Steeds vaker blijkt dat jonge ouders spijt hebben dat ze in de zwangerschap zich niet beter hebben voorbereid op de geboorte van hun kindje. Tijdens de geboorte worden ze overrompeld door angst en pijn waardoor zij minder kunnen genieten van de bijzondere eerste momenten met hun baby.

Gemeente Doesburg ziet graag een optimale start voor ieder gezin. Stichting de Geboortenis en Vroedvrouwenpraktijk Doesburg Dieren Brummen e.o. bieden daarom in 2018 een unieke kans aan max. 12 zwangeren en hun partners om zich op grondige wijze voor te bereiden op de komst van hun kindje.

Ben je tussen de 4 en 12 weken zwanger?

Meld je dan nu aan voor de introductie-avond Vitaal Zwanger op donderdag 29 maart en misschien doen jij en je partner dan wel GRATIS mee aan de zwangerschapscursus Vitaal Zwanger 2018.

Waar?

Bijeenkomsten vinden plaats in het Buurtacademie Doesburg, de Linie 4. Inloop vanaf 19:15u, start 19:30, einde 21:30 uur.

Informatie & aanmeldingen

Christine Derksen: christine@geboortenis.nl
of bel met T 06 539 54 520

www.geboortenis.nl/doesburg-bevalt



GEBOORTENIS

GEZOND • SAMEN • LEVEN



Zwangerschapscursus

Vitaal Zwanger

6 avonden voor de zwangere en haar partner waarin kennis en praktische vaardigheden worden aangereikt ter bevordering van een vitale zwangerschap en een 'zachte landing' voor moeder, baby en gezin. In de cursus staan plezier, ontspanning en de bevordering van welzijn centraal. Ervaren cursusleiders en een interactief programma bereiden jullie voor op het ouderschap waardoor je veerkrachtig en met vertrouwen de geboorte van jullie baby tegemoet kunt zien.



Donderdag 29 maart

Introductie bijeenkomst Vitaal Zwanger

Donderdag 19 april

Start Zwangerschapscursus Vitaal Zwanger

Donderdag 24 mei

2e bijeenkomst

Donderdag 14 juni

3e bijeenkomst

Donderdag 5 juli

4e bijeenkomst

Donderdag 30 augustus

5e bijeenkomst

Donderdag 6 september

6e bijeenkomst



GEBOORTENIS

GEZOND • SAMEN • LEVEN